

Centro di Riabilitazione s.r.l.



GRUPPO FIDES

Nucleo di Mantenimento



INFORMATIVA SULL'ATTIVITA' RIABILITATIVA

a cura di CARRO Dott.ssa Renata fisioterapista

Gruppo Fides

C.F./P.IVA 01677510990 Sede • Genova - Piazza Portello 6/2 - Via Garibaldi 5 - Tel. 010 594267

• Centro di Riabilitazione - Via Bolzano, 1c Genova Quinto

Tel. 010 3203600 - Fax 010 3203594 - centrodiriabilitazione@gruppofides.it

Centro di Riabilitazione s.r.l.
Nucleo di Mantenimento

COME SI ARTICOLA LA FISIOTERAPIA?

L'ospite ha diritto a 45 minuti di terapia alla settimana distribuiti in tre sedute settimanali da 15 minuti ciascuna.

I giorni in cui vengono effettuati i trattamenti riabilitativi non sono necessariamente prestabiliti ma variano in base alle esigenze del paziente e/o del terapeuta.

Quando le condizioni lo consentono il paziente esegue il trattamento fisioterapico in palestra altrimenti l'attività viene ugualmente svolta nella sua camera.

IN COSA CONSISTE?

In base alle condizioni cliniche e psico-fisiche dell'ospite il terapeuta imposta un trattamento volto al suo recupero funzionale, all'eventuale miglioramento delle abilità motorie al mantenimento di quelle già acquisite allo scopo di ottenere il miglior grado di autonomia possibile.

I trattamenti comprendono terapie passive (effettuate unicamente dal terapeuta), terapie attive in cui il paziente svolge esercizi proposti dal terapeuta sotto la sua supervisione, esercizi per il riavvio alla deambulazione o per il perfezionamento della stessa attraverso training del passo.

E' possibile inoltre, su indicazione fisiatrica, effettuare terapie fisiche (tens, ionoforesi, elettrostimolazione, magnetoterapia) per coadiuvare l'attività svolta dal terapeuta nel controllo di dolore, infiammazione o nel potenziamento muscolare.

In ogni **caso i trattamenti non sono standardizzati ma MODULABILI** e variano adattandosi ed evolvendo di pari passo alle condizioni dell'ospite.

Centro di Riabilitazione s.r.l.
Nucleo di Mantenimento

A QUALI PAZIENTI E' RIVOLTA?

Gli ospiti del mantenimento hanno diritto al trattamento riabilitativo e ne usufruiscono con le stesse modalità e tempistiche sopra citate. Ovviamente le condizioni del paziente (allettato, parzialmente autonomo, totalmente autonomo) non influiscono sul suo inserimento nel programma riabilitativo ma ne condizionano solamente l'impostazione.

COME AVVIENE LA PRESA IN CARICO DELL'OSPITE?

Ad ogni nuovo ingresso viene eseguita una valutazione fisiatrica dell'ospite e viene definito un programma riabilitativo in base al quale il fisioterapista imposta il trattamento da eseguire. Ciascun ospite viene preso in carico e seguito, durante tutta la permanenza in struttura, da un unico fisioterapista per garantire che le attività riabilitative si svolgano seguendo un programma coerente e agevolando così l'instaurarsi di un rapporto empatico e di fiducia tra paziente e terapeuta.

TERAPIA INDIVIDUALE O DI GRUPPO?

All'inizio dell'iter riabilitativo la terapia viene svolta in modo individuale (rapporto 1:1) per permettere al terapeuta di acquisire una conoscenza più approfondita dell'ospite, delle sue eventuali problematiche e/o abilità residue. In seguito, a discrezione del terapeuta (valutando situazione psico-fisica, disabilità motoria, compromissione cognitiva, ecc.), l'ospite può essere inserito in un programma di ginnastica dolce di gruppo che, oltre ad avere un effetto benefico sulle condizioni psico-fisiche, favorisce la socializzazione tra gli ospiti, migliora il loro recupero funzionale e il ricondizionamento neuro-motorio globale.

E' POSSIBILE INTENSIFICARE LA FISIOTERAPIA?

Qualora venga espresso il desiderio da parte dell'ospite e/o dei parenti si possono aumentare frequenza e tempi delle sedute fisioterapiche, previo consenso fisiatrico. Per chi è interessato i referenti amministrativi presso l'accettazione forniranno le informazioni necessarie per quanto concerne i costi delle terapie aggiuntive (che andranno ovviamente ad aumentare la quota mensile) e sarà compito del terapeuta aggiornare gli stessi settimanalmente sulla frequenza delle sedute.