



GRUPPO FIDES

Villa Santa Maria

Comunità Terapeutica Riabilitativa Psichiatrica

Autor. Comune Campomorone (GE) L.R. 20/99 n. 4741 – Accreditemento Reg. Liguria D.G.R. 1315/08

GRUPPO DISCUSSIONE

Il Gruppo Discussione ha una lunga e travagliata storia alle proprie spalle (è nato nel 1995). Esso è il frutto della determinazione, della lungimiranza e della passione, dei numerosi ospiti, che negli anni vi hanno partecipato, e degli operatori che lo hanno condotto e che lo conducono (un medico, uno psicologo ed un educatore).

Nell'ambito del suddetto gruppo le persone si confrontano liberamente prendendo spunto da un argomento di dibattito da loro stesse scelto. Ogni partecipante ha la possibilità di esprimere la propria opinione in merito e di confrontarsi con le considerazioni e le eventuali critiche degli altri ospiti. Ciò avviene in un contesto "protetto", essendo presenti tre operatori che hanno il ruolo di "facilitatori", e in un ambiente dedicato: un salone apposito dove ci si può raccogliere, rimanendo indisturbati dal resto delle attività riabilitative in corso, per un tempo di sessanta minuti.

Frequentando il Gruppo di Discussione l'ospite impara a gestire le proprie emozioni all'interno di una relazione reale, che nel qui ed ora si esprime e prende forma, ottenendo di ritorno numerosi feed-back da tutti gli altri componenti.

I risultati, faticosamente conseguiti dal gruppo, sono tali, e talmente incoraggianti, che con orgoglio diamo testimonianza, tramite questo sintetico scritto, dell'esistenza di detta attività terapeutico-riabilitativa nella nostra comunità.

Dott.ssa Contri (Medico, Psicologo clinico, Direttore Sanitario)

Dott.Crestani (Psicologo clinico)

Dott.ssa Parodi (Educatrice).