



GRUPPO FIDES

residenzasantamarta@grupprofides.it

Residenza Santa Marta

Mantenimento e Protetta

Tel. 010/396.931 – Tel.Fax 010/388.597

Gruppo ABiCi

Il Gruppo ABiCi si riunisce tutti i venerdì pomeriggio e coinvolge gli ospiti con un lieve o moderato deterioramento cognitivo. L'idea del gruppo si basa sull'assunto teorico che la persona con deterioramento cognitivo preservi la competenza conversazionale più a lungo di quella comunicativa e che stimolare questa competenza abbia un riscontro su altre funzioni cognitive quali l'attenzione, la concentrazione e la memoria (episodica e semantica).

Durante il gruppo vengono utilizzate immagini, fotografie, oggetti di uso comune per cercare di stimolare la discussione e individuare argomenti ai quali i partecipanti possano attribuire un significato affettivo. Attraverso l'ascolto, si cerca di comprendere empaticamente la visione della realtà *da parte del paziente* - non per ricondurlo alla *realtà attuale* - ma per avvicinarsi al suo mondo e instaurare contatti emotivi significativi. Queste conversazioni, spesso, sfuggono le regole della logica, ma hanno il potere di far sentire tutti i partecipanti liberi e legittimati ad esprimersi.

Gli obiettivi del gruppo sono molteplici:

- **Stimolazione cognitiva**, intesa come un intervento strategicamente orientato al benessere complessivo della persona, in modo da incrementarne il coinvolgimento in compiti finalizzati alla riattivazione delle competenze residue ed al rallentamento della perdita funzionale dovuta alla patologia.
- **La felicità della persona**. L'idea del gruppo infatti si basa sul concetto di "capacitazione" (Vigorelli P., 2010) ossia un modo di rapportarsi con l'altro che cerca di creare le condizioni per cui la persona possa svolgere le attività di cui ancora è capace, percepirsi come un valido interlocutore, senza sentirsi in errore.

La psicologa

Ludovica Primavera

Vigorelli P. (2010): Dall'approccio assistenziale all'Approccio Capacitante nella cura dell'anziano fragile. *Geriatric & Medical Intelligence* 1: 47-51.

SEDE OPERATIVA: Via Francesco Nullo, 4 E – 16148 GENOVA QUARTO (GE)

RO&MAR S.r.l. – SEDE LEGALE: Piazza Verdi, 14 – 57025 Piombino (LI)

SEDE AMMINISTRATIVA: Salita Santa Caterina, 4/2 – 16123 GENOVA

Cap. Soc. €. 61.400,00 i.v. – Cod. Fisc. : 02568510107 - Part. IVA 01566070064 – C.C.I.A.A. Livorno 127932