



GRUPPO FIDES

Centro di Riabilitazione
Genova Quinto

Reparto Mantenimento

Programma di stimolazione cognitiva

Lunedì: Stimolazione cognitiva e riattivazione emotiva attraverso la discussione in gruppo riguardante temi di attualità. Gli ospiti vengono invitati ad esprimere il proprio punto di vista e a confrontarsi tra di loro. Viene incoraggiato il recupero di ricordi passati come prospettiva attraverso la quale osservare gli eventi quotidiani, le mode del momento e il ruolo della donna e dell'uomo nella società di oggi. Inoltre, la rievocazione della propria biografia, e il confronto con quella dell'Altro, aiuta la persona a conservare il *senso di sé*, e a recuperare una *progettualità* che sia adeguata al nuovo contesto esistenziale.

Martedì e Giovedì: Laboratorio Fiaba. L'origine delle fiabe si perde nella notte dei tempi. L'intero patrimonio culturale di un popolo si trasmetteva, e si perpetuava, oralmente. Gli anziani, i "vecchi del villaggio", raccontavano ai giovani tutta la loro esperienza, e quella dei loro padri e dei loro nonni. Il bagaglio trasmesso non includeva solo informazioni di carattere tecnico, pragmatico, ma tutto un complesso culturale fatto di credenze religiose, di pratiche rituali, di interpretazioni del mondo, accumulato lentamente nei secoli precedenti.

Impieghiamo la tecnica della fiabazione, come strumento operativo, in ambito clinico, è importante avere innanzitutto chiare tre fasi fondamentali della fiaba:

- l'inizio della fiaba (dove tipicamente vengono presentati i diversi personaggi e viene descritta una *situazione di partenza* caratterizzata da un equilibrio, seppur talvolta già precario).
- La crisi (che è la parte centrale della fiaba, dove emerge in tutta la sua chiarezza il problema da risolvere, chi è il protagonista e quali gli alleati e i nemici dello stesso).
- La conclusione (dove si realizza il nuovo equilibrio).

In sintesi: le fiabe si configurano come delle transizioni; sono percorsi che conducono da una situazione inizialmente equilibrata ma divenuta instabile, ad un'altra in cui si determina un nuovo equilibrio.

Venerdì: Gruppo di stimolazione cognitiva dedicato a persone con iniziale deterioramento cognitivo. La lettura di un articolo di giornale o di una poesia sono lo spunto per un confronto tra gli ospiti per stimolare le funzioni cognitive residue con l'obiettivo di rallentare il processo degenerativo

Gli psicologi

Emanale Oscar Crestani, Ludovica Primavera