

# Nuovi laboratori culturali

Da febbraio di quest'anno è partito un nuovo progetto di riattivazione cognitiva alle Clarisse, centrato su tematiche di cultura generale, storiche, scientifiche e naturalistiche. Il nostro programma di riattivazione dell'ospite anziano prevede attività di animazione e riattivazione cognitiva tutti i giorni, sia al mattino che al pomeriggio. Il programma è vario e spazia dai giochi motori, alla musicoterapia, ai giochi di attenzione e memoria di differenti livelli, dal più semplice, per il paziente con maggiori deficit cognitivi, al più complesso. I laboratori culturali sono di livello medio-alto, dedicati dunque in particolare agli ospiti più lucidi (ma gli altri non ne sono esclusi, partecipano in una modalità solitamente di ascolto, anche se le sorprese per noi operatori non mancano). Queste sessioni si tengono il lunedì, alle ore sedici presso il terzo piano, e sono condotte dalla psicologa. Le tematiche vengono talvolta scelte insieme agli ospiti stessi, che in alcuni momenti diventano anche docenti, in particolare per quanto riguarda alcuni pazienti che sono stati in passato insegnanti o hanno conseguito titoli di studio tali da fornire loro conoscenze di alto livello, che sono rimaste nel loro bagaglio di memoria nonostante un iniziale deterioramento. Il laboratorio diventa così dibattito, e gli ospiti che poco sanno del tema in questione sono comunque invitati a esprimere i loro pareri e gusti personali. Al termine di questa prima fase vengono loro mostrate delle immagini per consolidare l'esercizio mnemonico, ovviamente in un clima di gioco, infine viene proposto un gioco tipo quiz con domande alle quali gli ospiti rispondono. Per avere un effetto di rinforzo dell'autostima e un tipo di esercizio adeguato alle capacità e alle possibilità, le domande vengono personalizzate e viene fornito un numero di indizi adeguato al livello cognitivo dell'ospite interrogato, così da avere sempre nel paziente la certezza di una risposta in un certo qual modo sempre corretta. Non esistono risposte sbagliate, anche eventuali errori diventano curiosi e ci interroghiamo sul senso di quella risposta, trovandola alla fine dunque in qualche modo sensata da una certa prospettiva. Di seguito i laboratori realizzati a oggi:



# Calendario laboratori culturali

**OGNI LUNEDI ALLE 16 AL TERZO PIANO**

## Febbraio

**PSICOLOGIA:** Innamoramento e amore

**STORIA:** La vera storia di S. Valentino

**MUSICA:** Cantautori italiani

**LETTERATURA:** La Garconne. Il libro e il film

## Marzo

**LETTERATURA:** G. Leopardi, vita, poesie, immagini

**STORIA:** I Vichinghi: cultura, usanze e tradizioni

**STORIA:** I Vichinghi II: le navi e le abitazioni

**STORIA:** La caccia alle streghe

## Aprile

**SCIENZE:** Che cosa è l'arcobaleno

**SCIENZE:** Fulmini, tuoni e altri fenomeni atmosferici

**STORIA REGIONALE:** La vera storia della bella di Torriglia

**ARTE:** Van Gogh e la sua follia

## Maggio

**ARTE:** Van Gogh II: i dipinti più celebri

**STORIA REGIONALE:** Nervi e la sua passeggiata

**STORIA REGIONALE:** Il borghetto di Boccadasse

**ARTE:** Chi era Pablo Picasso

Ed ecco il programma di **giugno:**

**STORIA:** Dalla scimmia all'uomo

**MUSICA:** Il genio di Beethoven

**STORIA:** Le suffragette

**SCIENZE:** Dal ragno che fa le capriole al mollusco che va in discoteca: specie bizzarre

