

# Centro di Riabilitazione di Genova Quinto



L'uomo, il nostro valore più importante

Reparto gcla

## **L'ATTIVITA' DI ESPRESSIONE GRAFICA NEL REPARTO GCLA**

### *Il progetto "Laboratorio espressivo".*

Il progetto è rivolto agli utenti del reparto GCLA della Struttura. Utilizzando tecniche non verbali, precisamente di espressione grafico-pittorica, si lavora con quegli ospiti che manifestano difficoltà nell'ambito psicoemotivo, sociale e relazionale, talora unitamente ad una compromissione dell'espressione linguistica e dell'utilizzo della parola.

La modalità artistico espressiva, nel setting del laboratorio, si rivela funzionale proprio in quanto offre la possibilità di esprimersi, senza ricorrere alla verbalizzazione, attingendo direttamente al mondo interiore dell'ospite. L'atto creativo permette all'individuo di esplorare gli aspetti più intimi e profondi di sé, di entrare in contatto ed esternare le emozioni più recondite e inesplorate e di sperimentare e potenziare abilità spesso ignorate o inutilizzate. In questo contesto, si dimostra fondamentale lavorare sugli aspetti deficitari della persona, per portare alla luce le abilità e le capacità del paziente che, pur modificate a seguito della nuova condizione esperita, rimangono presenti.

Fondamentale risulta anche l'attenzione per le relazioni: un piccolo gruppo è ottimale per sviluppare capacità di socializzazione e di confronto.

Il fine generale che il laboratorio si propone è quello di favorire e facilitare il recupero della sfera affettiva e motivazionale, stimolando la capacità di elaborazione, la memoria, l'autoriflessione, l'autostima, lo sviluppo della capacità analitica e critica.

L'attività viene condotta dalla Dott.ssa Chiara Costa, tirocinante psicologa, supervisionata dal Dottor Emanuele Oscar Crestani, psicologo clinico strutturato.

*"E chiudo gli occhi per vedere"*

Paul Gauguin