

Direttore Sanitario:

Dr. Carlo VENZANO
Spec. Medicina Interna

U.O. Residenza Sanitaria Assistenziale Riabilitativa
U.O. Residenza Sanitaria Assistenziale
di Mantenimento
U.O. Residenza Protetta

Medici:

Dr.ssa Rosalba ZAPPIA
Spec. Neurochirurgia
Dr.ssa Laura Maria CAVALLO
Spec. Tisiologia e Malattie
dell'Apparato Respiratorio
Dr. Antonio STOEHR
Spec. Fisiatria

Venite
ad annusare!

Progetto Ortoterapia



OGNI GIOVEDÌ' ALLE 10,

TERZO PIANO

Stimolazione su più livelli: affettivo motivazionale, cognitivo, motorio!

Abbiamo piante di basilico, rosmarino, persia, salvia, aneto, erba cipollina. Attività:

1) LUDICO/SENSORIALE: gli utenti annaffieranno le piante e smuoveranno la terra se necessario, estirpando le foglie secche e raccogliendo alcune foglie sane per la cucina. Saranno poi stimolati da un punto di vista sensoriale e invitati ad annusare, toccare, guardare le piante per conoscerle a fondo.

2) RIATTIVAZIONE COGNITIVA/GIOCHI SENSORIALI: le piante saranno portate agli utenti che parteciperanno ad alcuni giochi bendati, durante i quali dovranno concentrarsi sui sensi di vista olfatto e... gusto per riconoscere le piante. Vi sarà una presentazione approfondita di una particolare piantina e seguiranno indovinelli sulla presentazione stessa.

Verrà affrontato il tema "erbe aromatiche" nelle sue infinite declinazioni: usi medici, estetici, magici!

3) STIMOLAZIONE AFFETTIVA/REMINISCENZA: gli utenti saranno invitati a ricordare e raccontare le loro esperienze in campagna, negli orti, le ricette in cui utilizzavano ciascuna pianta aromatica e a descrivere i loro gusti personali rispetto agli aromi. Parteciperanno così a un confronto e una condivisione in comunità volti anche a un rafforzamento delle relazioni sociali in struttura e a un miglioramento della conoscenza reciproca!